



关于《文殊语狮子》修法的开示

嘉样堪布



目录

一、智慧的重要性	2
二、文殊菩萨的来历	6
三、文殊语狮子修法的功德	11
四、文殊语狮子法的修持	17
修法前的准备	19
观修的内容与次第:	21
五、生活中如何安排修行	46

一、智慧的重要性

大乘佛法中，核心的内容是六度，而六度的核心就是智慧。智慧包含了世间的和出世间的两部分，无论我们想获得世间的成功或是出世间的成功，都必须依靠智慧。所以对每个人来说，

要想取得事业或者修行的成果，首先要重视对智慧的培养。

现在很多人，无法正确的理解佛经或者没办法将佛法善巧的融入在生活中，主要是智慧不够造成的。佛法的内容没有脱离生活的，就如六祖慧能大师说“佛法出世间，不离世间觉”，只有将佛法的智慧融入在生活里去行持，才能真正体会佛法的伟大。

很多道友在学佛的时候，觉得只要接触到生活，就会违背佛法。这种矛盾的认识导致了思想和行为上与周围的人有许多摩擦，使得无论在家庭中，还是在工作中，家人朋友都对自己甚至佛教有很多看法。现在这个问题在佛教徒中，还有点严重。当然这有多方面原因，其中有家人或朋

友等对佛教的误解造成的，也有很多时候，是我们的处理方法不够智慧造成的。

历史上有很多君王信仰佛教，他们运用佛法的智慧处理世间和出世间的一切问题，也能做得很好。如果我们提升了智慧，那么这些不能圆融的问题都会得到解决，在智慧的面前可以既不违背佛法，又兼顾世间法。有了这样的能力，无论在哪里都会受到众人的欢迎和喜爱。

对于世间法来说，具备辨别取舍善恶的能力，才是真正的智慧。对于出世法来说，智慧就是证悟般若空性。现在很多人都很聪明，但这不一定是智慧，因为这种聪明有可能让自己堕入恶趣。所以，我们既要掌握辨别取舍善恶的能力，又要懂得修行解脱、获得证悟之道。这才是我们

要获得的智慧。

获得智慧的第一步，就是要广泛的闻思佛法，只有多听闻和多看书，智慧才会增长得快。所以，每个人都要安排时间看书和听闻佛法。一边自己学习，一边祈祷文殊菩萨加持自己开智慧，通过自己的努力和文殊菩萨的加持之力，相信每个人都能很快生起智慧。

今天我们一起修持《文殊语狮子》的修法，这是一个非常殊胜的法门，开启智慧非常快速。我也是经过反复斟酌之后，在文殊菩萨的修法里，选取来传给大家的，这个修法里有明确的开示，说只要如法修持三天就可以让我们开启智慧。我们当以信心和恭敬心认真祈祷，如理的修持一定会开启智慧之门。

二、文殊菩萨的来历

文殊菩萨是智慧的化身，为了增上信心，在修法前我们先讲讲文殊菩萨的故事。在释迦牟尼佛住世的时候，文殊菩萨出生在舍卫国，就是现在离尼泊尔不远的地方，佛在这里居住的时间最久。文殊菩萨出生的时候，是从母亲的右肋出生，身体也和普通人不一样，是紫金色的，而且一生下来就可以开口说话。

我的大恩上师法王如意宝也是示现一生下来就把胎盘当披单披在身上，念了文殊心咒“嗡阿 RA 巴扎那德”。大家都知道，法王如意宝是文殊菩萨的化现，看来文殊菩萨比较喜欢转世出生的时候开口说话，呵呵，开个玩笑。

文殊菩萨很早就到佛前剃度出家，在佛陀弘

法的过程中，有很多次文殊菩萨显现不可思议的神变力和智慧。有一次维摩诘居士生病了，佛陀要派身边的弟子去看望，但因为维摩诘居士嘴巴很厉害，佛安排了几个弟子，他们都跟佛说明情况，不敢代佛去看望维摩诘居士，最后佛就请文殊菩萨前往。

文殊菩萨带了很多人去到维摩诘居士的住所，维摩诘居士说话很不客气，但是文殊菩萨智慧无碍，对答非常巧妙，他与维摩诘居士展开了精彩绝伦的辩论。这种辩论，我们以为是为了争个输赢，其实是两位菩萨通过特殊的方式宣讲佛法，令跟随同去的佛弟子，大多数都获得了不同层次的开悟。大家还可以看看《法华经》、《楞严经》等经典，里面有很多关于文殊菩萨的智慧显

现。

文殊菩萨特别重视弘扬佛的般若法门，我们现在学习到的中观等智慧，都是由文殊菩萨传给龙树菩萨，由龙树菩萨广泛弘扬开来的。佛在讲解般若的时候，文殊菩萨也运用各种方便，令众生悟般若法门。这些是佛陀住世的时候文殊菩萨的示现。

实际上文殊菩萨在久远以前就已经成就了佛果，而且有很多不同的净土，这些在经书中都有明确的授记。文殊菩萨是如何获得成就的缘起呢？在因地的時候，一次文殊菩萨转生在富裕人家，家里人请佛陀供斋，他见到佛陀的庄严生起了极大的欢喜心，眼睛一直盯着佛陀看。由于佛的身相功德，只要见到就可以消除百万亿那由他

劫的生死重罪。而且以此因缘，文殊菩萨生生世世都能遇到无量的佛陀，他每次也是因观佛的身相而获得了成就。

在经书中，经常都能看到由于因地供养佛而最终获得成就的公案。所以，如果我们有幸遇到一些真正佛菩萨化现的上师时，要多结上缘，以此因缘可以获得不可思议的果报。

文殊菩萨现在就住在五台山，这在经书中有明确的记载。在南瞻部洲有五个真正的净土，其中两个在印度，一个是印度南边的普陀山，一个是印度中间菩提伽耶的金刚座。另外在南瞻部洲西边的是香巴拉刹土，在北边的是邬金刹土，在东边的就是五台山，也是文殊菩萨居住的地方。《华严经》里讲了文殊菩萨就

住在那罗岩窟为弟子开示说法。所以汉地的众生，应该与文殊菩萨有着甚深的因缘。

法王如意宝曾经带领上万弟子，不畏千辛万苦去朝拜了五台山，他老人家在那罗岩窟里亲自见到了文殊菩萨并且日日都安住在大圆满的光明境界中。在 2007 年的时候，我也曾经和汉地的上千名居士一起，在五台山开了修持《文殊语狮子》的七天法会。很多人内心都感应到了文殊菩萨的巨大加持，法会期间也出现了很多殊胜的外境显现。

还有很多高僧大德都曾经在五台山亲自见到了文殊菩萨。所以大家有机会的时候，应该去朝拜五台山，并不是鼓励大家去旅游，而是应该去那里好好的修法、祈祷文殊菩萨，一

定可以获得很殊胜的加持。

今天我简单讲了文殊菩萨在佛陀时代的贡献、他如何从因地获得佛果，以及现在文殊菩萨在何方利益众生，你们多闻思一些佛教的经论，就会知道更多关于文殊菩萨的功德，增加信心。

三、文殊语狮子修法的功德

前面我们讲了智慧的重要性，虽然通过听

闻、思维、修持佛法会获得不同程度的智慧，
但如果没有好好的修持智慧本尊，前面的三种
智慧也不一定都能获得，即使得到也许速度很
慢、很吃力，或者理解经义总有偏差，所以我
们要一起修持文殊语狮子的修法。

藏地很有名气的萨迦班智达、宗喀巴大
师，麦彭仁波切等高僧大德，都是祈祷文殊菩
萨而获得加持。他们小的时候，都曾经修持了
《文殊语狮子》的修法，后来他们讲法和造论
也都利益了无量的众生。大恩上师法王如意也
是在小的时候就通过修持《文殊语狮子》法而
获得了文殊菩萨的加持，在一生中利益了无边
的众生。这些高僧大德都曾认真的修持过此法
而获得智慧，并且从传记中也可以看到，他们

一生中在遇到各种问题时，都要先祈请文殊菩萨加持，因此我们就更需要好好的祈祷文殊菩萨。

文殊菩萨的修法有很多种，但最能快速启动智慧和感应的就属《文殊语狮子》的修法了。文殊语狮子是文殊菩萨的种种不同化现之一，身体是纯金色，头上戴着五佛宝冠，发束成五髻，佩戴着珠宝璎珞、彩裙飘带等等庄严饰品，双手在胸前结说法印，各拈邬婆罗花梗，顺着手臂，在耳际旁张开花苞。右花苞上有智慧剑，左花苞上有般若经典。文殊菩萨以半跏趺姿态坐在蓝色狮子背上。对面是妙音天女，身体蓝色一面二臂，手持物品与本尊相同，直立于莲花月轮座上。

我们祈祷和修持《文殊语狮子》有很大的功

德，在《知一全解》中讲，文殊修法中，此法最为胜。书中记载：“吾以此摩羯，所作智慧丸，凡能服用者，睿智皆善获。”这是大宝法王噶玛巴依靠修持《文殊语狮子》法做的智慧丸，很多人吃了以后，都获得了智慧增长的记录。书中还记载，在印度有一个老年人根本什么佛法也不懂，因为非常愚笨总是受人嘲笑，他发愿修持《文殊语狮子》法，如果七天不能获得成就即自杀。后来他通过七天精进修持，自然精通了一切显密佛法，成为一代有名的智者。

这个法即使修一天也有可能成就。这里明确的开示：“倘有殊胜因缘，一天即能成就；其次者，两天亦能证悟；修持三天，即使无殊胜因缘，亦能成就。如梦见日月上升、采摘花朵、耕田、

饮墨汁、快乐地写字读经，以及获得兵器、经书等，即智慧增长之征兆，毋庸置疑。”

这次我们选择三天闭关修持《文殊语狮子》法，意义是非常重大的，在座的很多人也许都能获得这些修法的验相。当然也许有很多人什么感觉也修不出来，这主要还是信心和观想的问题，这也需要有一个过程。所以即使不出现什么验相，你们也不要灰心丧气，觉得自己修行不好。

毕竟大家是第一次修这个法，很多观想和对文殊菩萨的信心还没有全完建立，需要一段时间培养。而且在末法时代修行，由于我们的心特别散乱，需要很大努力才会显现成功。但是请大家不要担心，即使没有出现任何的验相，因果总是真实不虚的，以这一次的修持和祈祷，善因已经

种下了，并且是以每天一由旬的速度在增长。在不久的将来，智慧的果报自然会呈现出来的。

以前有人参加完金刚萨埵法会后来问我，为什么和这么多僧众共修金刚萨埵，还是一点感应也没有呢？这种疑虑是对因果法则信心不足造成的。其实如果仔细观察一下，生活总有一些改变。即使我们在修法时，没有任何验相，但是在生活中会发现，以前不顺利的事情开始变得顺利了，以前想不开的事情慢慢能够想开了，以前看书犯困而现在不困了，以前不爱修法而现在喜欢修法了等等，这些毫无疑问就是修金刚萨埵后得到的殊胜验相了。

同样道理，我们这次修持《文殊语狮子》，如果大家精进的完成了，未来在生活中，感觉到

自己比以前聪慧了，看不懂的书能够看懂了，对善法的兴趣越来越大了，这些都是修持此法的验相。更重要的是，以此因缘的增上，将来一定会获得《文殊语狮子》的所有功德，这一点是不需要怀疑的。就如萨迦班智达所说，只要我们将东西储藏在自己的仓库里，以后在任何需要的时候，都可以自己取出来享用。所以，希望大家在这三天里放下万缘，一心一意好好的修持。

四、文殊语狮子法的修持

本来这个法最好是先要灌顶然后再修持，这样是最完善的。由于灌顶的要求比较严格，需要

经过一定的时间，让上师观察弟子，弟子也观察好上师以后才能传授。但是今天在坐的有很多人对我了解，也有很多人不了解我，所以不能盲目的给大家随便灌顶。因为密乘的戒律非常严格，尤其上师与弟子之间。如果双方都能守护好密乘的戒律，那么灌顶的功德确实是不可思议的，如果双方都没有好好的观察就灌了顶，那有可能成为彼此造最严重恶业的一个途径。

我们知道十恶业中最严重的是杀生和邪见，堕罪中最严重的是五无间罪，但这些与破密乘戒的罪业相比，都没有后者的时间长和痛苦强。所以希望大家对灌顶一定要慎重，先要好好了解密乘戒和上师是否具备灌顶的资格。能守好戒律是弟子的事情，能具备灌顶的能力是上师的事情，

双方都要把握好。

那么是不是没有灌顶这个修法不能修呢？我想大家得了传承之后，修这个法是可以的，它的观想没有过多复杂和令大家生邪见的地方，在有信心和传承的基础上，我想大家修持此法也不会有什么过失的。而且这里有很多人也已经灌过其它密法的顶，这样应该修持此法是完全可以的。大家有机会的时候，也可以向自己有信心的上师求取这个法的灌顶，这样就更完美了。下面讲具体的修法。

修法前的准备

准备修此法之前，最好请一张很标准的文殊语狮子唐卡，这样以便于清楚地观想。请来的唐卡一

定要开光，然后挂在比较明亮的地方，高度大约在自己打坐时候头顶一肘高的上方。



- 每次入座修法前，提前上厕所、关闭手机，陈设供品、铺好坐垫。

- 入座时以毗卢七法调整坐姿，九节佛风排除垢气，观察自己的发心，要调整成为利益众生的菩提心。然后发誓此座纵遇再大的违缘也要坚持完成修法，虔诚的祈祷上师的加持。

下面对照仪轨讲正式观修的内容与次第：

仪轨：**自空性中莲花月轮现 蓝色狮子之上**

“滴”字显

放光上供下施返集后 自身即成一面红

文殊

观想：在自身面前的虚空中，自空性中显现莲花月轮，上面有一只蓝色的狮子，它背上有一个藏

文的“滴”字发光。光芒遍布整个虚空法界，向上供养一切诸佛菩萨，向下布施一切六道众生之后，一刹那间变成红文殊菩萨端坐在狮子背上。此刹那间断除庸俗的分别念，观想自身即为此尊红文殊菩萨。（生起次第的修法中，观想的境界是远离自他分别的境界，一般都需要观想自己与本尊无二无别。）



仪轨：宝剑经书并持跏趺坐 心间“忠”化红色

四辐轮

其上四指宝剑咒蔓绕

观想：与平时在唐卡见到的文殊菩萨一样，自身（红文殊菩萨）结跏趺坐端正而坐，心间有一个红色四辐轮，像车轮子放在地上那样平躺的。轮子上竖立着一个高度为四指宽的宝剑，在宝剑的周围，与四辐轮平行环绕着**文殊菩萨的藏文心咒：嗡 阿 RA 巴扎纳德**。字从外面一圈看都是正的，“嗡”字在背后的方向，“**巴扎**”在正面的方向，即从文殊菩萨正面看，字是顺时针而排列环绕的，并不移动。

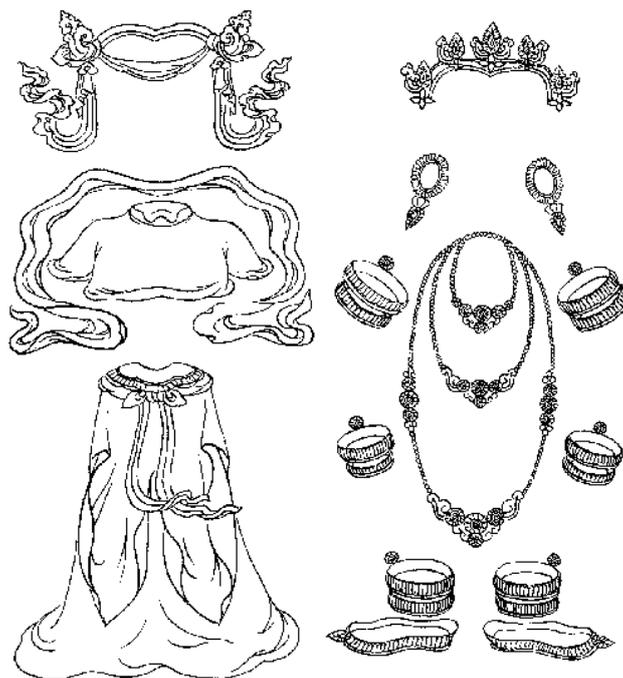
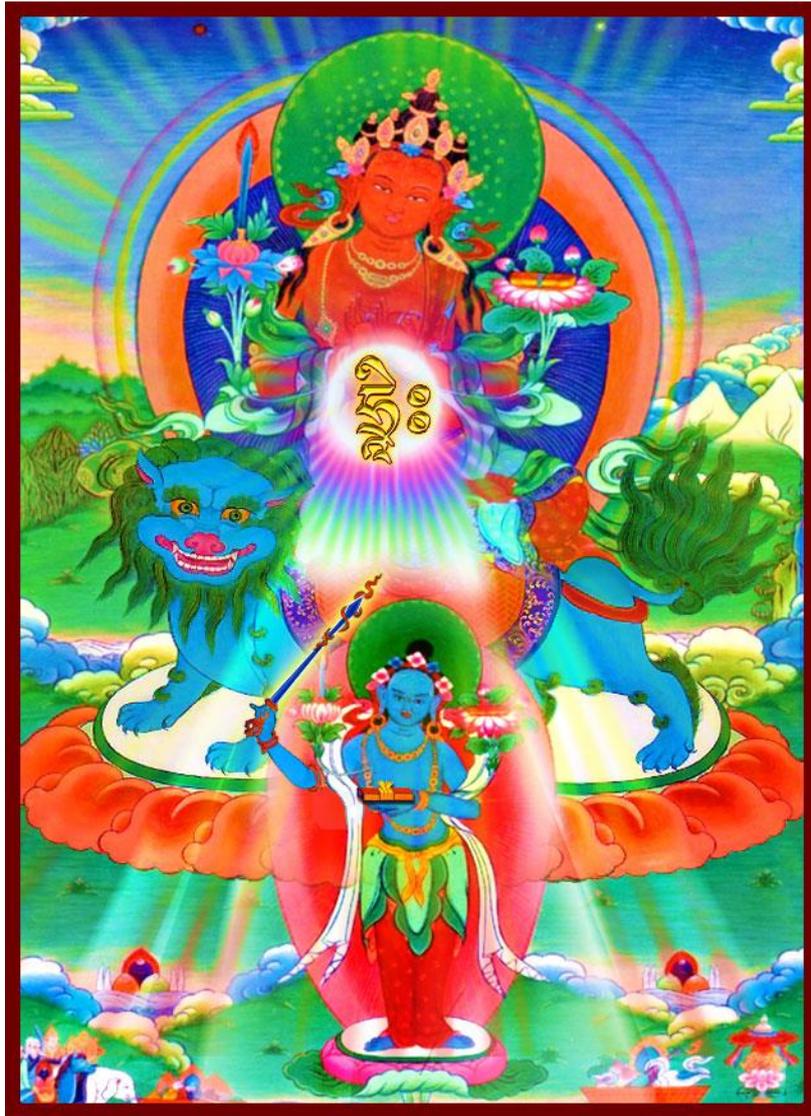


仪轨：**前方舍化蓝妙音天女 立姿手持宝剑与
经书**

二尊绸缎及珍宝来饰

观想：在自身（红文殊菩萨）正前方，面对面有一个藏文“舍”字，舍字变成了蓝色的妙音天女，

以站立的姿势，右手拿着宝剑，左手拿着经书，如同唐卡上画的形象去观想。需要注意的是，妙音天女与红文殊菩萨是面对面的，唐卡上面为了让大家都看清楚她的身相，所以是相同方向。二位都穿着报身像的十三种服饰，包括绫罗五衣(佛冠、披肩、飘带、腰带、裙子)和珠宝八饰(头饰、耳环、项链、臂钏、缨络、手镯、指环、足镯)。



仪轨：**佛母心间四瓣莲花上 舍字为志宝剑咒蔓**
绕

观想：佛母（妙音天女）心间有一朵四瓣莲花，
莲花上竖立一个高度为四指宽的宝剑，宝剑中间
是藏文“舍”字，周围顺时针平行围绕着藏文的
文殊语狮子咒语，字从外面看是正的，不转动。



仪轨：**迎请同己智尊融自身 心间放光摄集佛**

菩萨

班智达等之一切智慧

声闻缘觉凡夫

一切慧

摄于种种光中融自顶

观想：从法界本体中迎请真正的红文殊菩萨和妙音天女（智慧本尊），象开光一样，融入所观想出来的红文殊菩萨和妙音天女（自生本尊），此时自生本尊（自己观想的红文殊菩萨和妙音天女）心间放光，像磁铁一样吸收佛菩萨、班智达、声闻缘觉、凡夫的一切智慧，从自生本尊（红文殊菩萨和妙音天女）头顶融入。



仪轨：**三藏以及四部密续等**

诸法摄集而后融

自喉

日月珍宝四大之精要

摄集而后融入

自心中

观想：三藏十二部以及密宗续部等经典都融入自身的喉间，太阳、月亮、星辰等宇宙间的能量都融入于自身（红文殊菩萨和妙音天女）的心间。就这样一边观想一边祈祷念诵咒语。

咒语：**嗡 舍滴 玛美 滴榜 梭绕 梭滴 曼则下热 蒙舍 札嘉 哇达尼 舍滴 梭哈**（堪布嘉样上师开示此处藏文发音为“札嘉”，最好按梵文发音读作“班嘉”）

仪轨：**自身所化之供养天女** **遍满虚空供养二**
本尊

七供供与五妙欲诸供 **轮王七宝八吉**
祥物志

观想：由自身（红文殊菩萨和妙音天女）所化现出的供养天女，遍满整个虚空法界供养两位本尊。（此处可参考如同普贤云供一般的观想方法。普贤云供的观想：从普贤菩萨的心间发出无数光，每个光端出现一尊普贤菩萨，然后每个普贤菩萨的心间又发出无数光，每个光端又出现供养天女与供养天子，手持无数供品在诸佛菩萨面前一一献供，这样的供养无量无边，凡夫人无法想象。）供品包括七供、五妙欲供、轮王七宝、八吉祥物和八吉祥志等。



七供内容和意义：



(一) 水 - - 供养诸佛菩萨饮用和盥洗之水，象征行者听闻佛法，上供下施的数目有如大海水一

般。

(二) 花 - - 供养诸佛菩萨一切美好的色, 象征
功德。

(三) 香 - - 供养诸佛菩萨世间美好的香, 象征
戒律。

(四) 灯 - - 供养诸佛菩萨眼识光明, 象征智慧。

(五) 涂香 - - 供养诸佛菩萨涂身的香油, 代表
世间美好之触, 象征净信。

(六) 食子 - - 供养诸佛菩萨的食物, 代表味,
象征禅悦。

(七) 音乐 - - 供养诸佛菩萨世间妙音, 代表声,
象征发愿成就佛陀的清静微妙离垢音, 为众生演
说妙法, 乐说无尽。

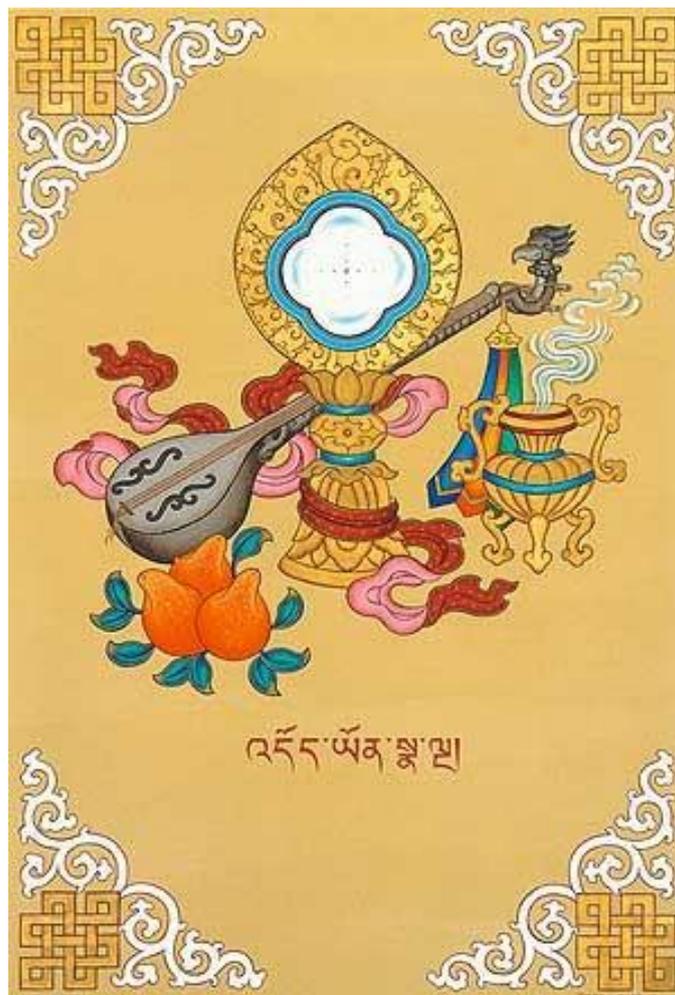
用七个供碗代表“七支供”, 分别为: 礼敬支、

供养支、忏悔支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支（请不入涅槃）、回向支。

五妙欲供内容与意义：代表转识成智，对应五方佛。



如图左起依次为：南方金黄色宝生佛、东方蓝色不动佛、中央白色毗卢遮那佛、西方红色阿弥陀佛、北方绿色不空成就佛。



(一) 镜子表示“色”：清净色蕴可以转“无明烦恼”为“法界体性智”，这是中央毗卢遮那佛的象征。

(二) 琴、饶钹或锣表示“声”：清净受蕴可以转“我慢”为“平等性智”，这是南方宝生佛的象征。

(三) 焚香或盈满香料的海螺表示“香”：清净想蕴可以转“贪欲”为“妙观察智”，这是西方阿弥陀佛的象征。

(四) 水果表示“味”：清净行蕴可以转“嫉妒”为“成所作智”，这是北方不空成就佛的象征。

(五) 绫罗表示“触”：清净识蕴可以转“嗔心”为“大圆镜智”，这是东方不动佛的象征。

在生起次第中，五妙欲供被观想为手持五妙欲供品的五大供养天女。



轮王七宝的内容与意义：转轮王出世时自然出现的七种宝物,意喻修行中的七觉支，以此作供养。

(一) 金轮宝:代表圆满智慧断除烦恼;意喻“念觉支”，心中明白，常念于禅定与智慧。

(二) 大象宝;代表护持正念;意喻“择法觉支”，依智慧能选择真法，舍弃虚伪法。

(三) 马宝：代表精进；意喻“精进觉支”，精
励于正法而不懈。

(四) 如意宝：代表信心坚定如愿解脱；意喻“喜
觉支”，得正法而喜悦。

(五) 皇后宝：代表利益众生之欢喜心；意喻“轻
安觉支”，指身心轻快安稳。

(六) 大臣宝：代表得三昧定；意喻“定觉支”，
入禅定而心不散乱。

(七) 将军宝：代表获得轻安。意喻“舍觉支”，
心无偏颇，不执着而保持平衡。

八吉祥物的内容与意义：



（一）宝镜：象征利他圆满。同时，因它能自然无分别地反映出一切现象，也象征智慧身；又因它的清净无染，也象征自性身。

(二) 牛黄：作为药材可以治疗精神不宁的疾病，代表解除一切心毒的意义，也象征一种利他圆满，意喻佛法通过令众生了悟空性智慧，消除一切由三毒所引生的疾病。

(三) 酸乳酪：象征消除烦恼恶业。酸乳酪的制作需要利用牛乳经过煮沸、凝固等等手续提炼而成，代表众生虽然本质清明、具有佛性，但要经过如法修行的磨练过程，才能开悟成佛。

(四) 长寿茅草（又名枯夏草）：是长寿或祈求长寿的象征。这种草的生命力很顽强，踩它、砍它都无法伤到它的生命，表示众生为了达到开悟，由生死中解脱，需要一些时间经过修炼。

(五) 频婆果（即木瓜）：代表两层意义，一方面是指世间法的修行，以深信善因结乐果，恶因

结苦果为原则，如理作出行为取舍，断恶行善。

另一方面代表成佛的因缘聚合，即“见”与“修”都能清净，出世与入世、智慧与方便都能双运圆满。

（六）右旋螺：代表增上法财。以此供养，象征修行者最初由听闻耳传法要，再经过思考领悟，进而实修实证、断惑生智，后起而教人，终至成佛的一种修行过程。“妙法音”代表教法的口传或口诀，依此“妙法音”，教法与修证、道与果均能圆融显现，也祈望佛陀法教能如螺声遍扬一般，传布十方。

（七）红丹（朱砂）：表示心能自在作主，也代表一种获得知识与智慧的力量。

（八）芥子：有些芥子经过持咒修法后，可以燃

烧以治疗着魔或魔障所引起之病，与火供有相同作用。它象征消除障碍的诛法事业，代表一种坚强的心智力量。



八吉祥宝的内容与意义：

八吉祥宝由金轮、法螺、宝伞、胜幢、莲花、宝瓶、金鱼、吉祥结组成。金轮代表佛说法圆转，万劫不息；法螺代表菩萨果妙音吉祥；宝伞代表张弛自如，曲覆众生；胜幢代表遍覆三千，净一

切乐；莲花代表出五浊恶世无所染污；宝瓶代表福智圆满，完具无漏；金鱼代表坚固活泼，能解坏劫；吉祥结代表回环贯彻，一切通明。

仪轨：**须弥四洲天人诸受用** **意摄以献妙音佛**
父母

于我一切经教及论典 **速赐无碍了达**
之智慧

观想：继续观想供养天女所作供养，把整个须弥山以及位于须弥山四方咸海之中的四大部洲（如阿含经所说，人间有四个天下，即四大部洲：东胜神洲、南瞻部洲、西牛贺洲、北俱卢洲）和其中所有美妙的供品，包括天人受用的种种珍宝、

香花、衣饰、美食等，以意幻供养奉献给本尊（红文殊菩萨和妙音天女）。以此缘起令佛父佛母欢喜，赐予自身能无碍通达一切三藏十二部的佛经论典的圆满智慧。

仪轨：**狮子莲花宝座上** **诸佛之子妙音尊**

身红持剑捧经卷 **顶礼文殊语狮子**

水生莲花日月垫 **一切诸佛生之母**

身蓝持剑捧经卷 **顶礼妙音天女尊**

观想：对供养祈请的对象——本尊红文殊菩萨和妙音天女的身相姿态再次清晰观想，并虔诚顶礼祈祷获得加持。

五、生活中如何安排修行

闻思修这三件事都是非常重要的，先有了听闻的智慧后要进一步获得思维的智慧，有了思维的智慧还要通过修持获得稳固真实的觉受。这三种智慧次第而得，最终一定要通过实修来达到闻思中所讲的境界。没有修行的智慧，我们无法真正的到达佛说的彼岸。所以实修至关重要。

在没有证悟空性之前，我们主要的精力都应该放在修持佛法的内容上，即使是帮助众生的事情，也可以少做一些，更不要说做其它无意义的琐事了。当然这里大多数人都是居士，完全只修行也是不现实的，在这个嘈杂的时代，大家很多时间都要用来工作和应酬，为了生活这是不可避

免的事情。但是为了彻底解决烦恼，永远断除轮回里这些麻烦的事情，我们一定要像吃饭一样养成修行的习惯，每天要修一两座的法。只要能够坚持，滴水可以穿石，日子久了，自己修炼的功夫也会得到提升，世间与出世间智慧都会不断的增上。

修持内心的善法与自己念经、放生、布施等善业还是有不同的，虽然我们平时做各种其它善业也是非常好的事情，但与实际修持无常或者寂止、无我等与心相关的善业还是有很大的差别。如果内心当中经常忆持佛法的要义，那么依靠这样实际修持的力量，自己有可能获得开悟的智慧，即生得到成就。

为了在有限的生命里尽可能获得修持佛法

最大的利益，我们要想办法培养出自己修行的好习惯。虽然许多修法都很殊胜，但是实际修持时注意要选择和把握要点，尽量在一段时间内一心一意的专修一个法门，这样持之以恒才能产生最好的效果。

迷茫的轮回之路我们已经走了很久很远，如今能值遇这么殊胜的佛法是累世积攒的福报显现了，光明近在眼前，大家一定要抓住这个稀有难得的机会，好好修行，解脱成佛。

