



什么是三恩根本上师 如何敬献七支供



为了促成一种缘起，在求法前或是一些特别的日子或是殊胜的日子，弟子向自己三恩根本上师表达感激之情，以敬献身语意的供养仪式做供养。特别是祈请上师长寿健康、莲足永驻，为了表达这样一个缘起而做身语意供养。这在藏传佛教里面是有的，是一种古老的传统。这样的传统是必不可少的。

首先讲讲什么是三恩根本上师。

三恩德根本上师就是赐予弟子佛法的讲解、灌顶及口传的上师。



这三种恩德可以全部由一位上师给予，也可以由不





同的上师给予。第一个，讲解。意思就是上师给予弟子闻思修行佛法的机会，当弟子遇到学修佛法上的问题，以及世间中的疑惑和迷茫，上师都能够、特别是在佛法上，能够教导弟子，答疑与解惑。第二个，灌顶。是指圆满的灌顶——具足二因四缘的灌顶。第三个，口传。当弟子佛法基础、信心等各方面不错了、根器成熟，可以做一个实修者了，根本上师将给予口传——口授诀窍。这些口传就是“如何证悟空性的方法，如何的层层破除我执，明心见性”的窍诀。



以表征的供养物以“七支供”的供养方式来对上师做身语意供养。具体是什么呢？

“七支供”包括礼敬、供养、





忏悔、随喜、不入涅槃、祈请住世、请转法轮等七项内容。以“七支供”供养上师包含了这样一种缘起——祈请上师长寿；能够为众生广转法轮——有这样祈祷的内容作为缘起献供身语意。特别是为了祈请广转法轮，为了表示这样一个缘起，也要供养身语意。这种传统在藏地是每次祈请上师都会有的。佛法弘扬到汉地，我们也可以渐渐地以这样一种

形式来祈请上师广转法轮。大家要熟悉这种仪式。



在这样献供身语意的仪轨当中，首先大家需要知道，哈达必须是洁白的哈达。洁白象征无有任何污垢的缘起，且有源远流长的意思。





另外一个身语意的象征，具体的

身是用佛像来代表；

语就是法教、佛法，用经文来代表；

意就是佛意，用佛塔来象征。



佛像、佛经、佛塔依次供养上师表示身语意供养。

接着还有功德和事业的象征。功德事业经常会用金刚铃、杵来象征。



接着供养上师座垫，希望上师安住下来，莲足永驻、长住的意思。





再接下来供养象征财富、吉祥、一切妙欲的物品。可以供养各种美妙的东西，特别是八吉祥、八圣物等供物。

在这里，身语意的代表——佛像、佛经、佛塔是必须的。接下来的供物根据情况而定，有时有铃、杵供养，有时没有铃杵供养可以有座垫供养。再下面也是因情况而定，有八吉祥就供养，有时用代表财富或其他美好的东西如花、财宝、宝物等排列供养也好。

我们需要明白这是一种古老的传统，我们也可以学习其代表的意义，并沿用下来。这也是很好的。



——嘉样堪布